



TriesteRunningTour
è un progetto
Benessere ASDC

SCHEDA D'ISCRIZIONE

*campi obbligatori

nome*: _____

cognome*: _____

hotel a Trieste*: _____

indirizzo: _____

numero di telefono: _____

e-mail*: _____

data richiesta*: ____/____/____

ora richiesta*: _____

età*: _____

sesto: _____

RISPONDI A QUESTE DOMANDE PER PERMETTERCI DI OFFRIRTI IL MIGLIOR SERVIZIO

(sottolinea o evidenzia la risposta)

1) preparazione fisica:

- ☐ non sono un runner
- ☐ runner occasionale
- ☐ runner abituale
- ☐ runner agonista

3) itinerario scelto:

- ☐ easy city
- ☐ medium city 1
- ☐ medium city 2
- ☐ hard city

2) allenamento:

- ☐ quasi ogni giorno
- ☐ 2 o 3 volte a settimana
- ☐ molto poco
- ☐ mai

4) lingua scelta: (a seconda dei trainer disponibili)

- ☐ Italiano
- ☐ Inglese
- ☐ Tedesco
- ☐ Spagnolo

inviare a: triesterunning@gmail.com

contatti: tel/fax: +39 040 569431